

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- **Da settembre 2017 Libera professione presso il mio studio (in Centro PSIchè) a Mantova :**
 - Libera professione – Dott.ssa Jessica Alberti
 - Psicologa – Sessuologa e consulente di coppia
 - colloqui di sostegno psicologico
 - consulenze sessuologiche individuali e/o di coppia
 - lavori di gruppo o serate a tema o formazioni su tematiche psicologiche a seconda delle richieste e delle esigenze (esempi : ansia, genitorialità, gestione delle emozioni, educazione affettiva e sessuale, gestione dello stress, fasi del ciclo di vita, autostima... etc.) .
 - gruppi sulla consapevolezza corporea, sull'espressione corporea, sul movimento creativo attraverso tecniche psico-corporee e di Danzaterapia (che già conduco anche a livello di benessere della persona e che possono essere strutturati anch'essi a seconda di età e richieste o bisogni eventuali)
 - possibilità di lavorare sul training per il metodo di studio e la creazione di mappe concettuali
 - collaborazione per progetti con strutture (R.S.A. , NIDI...)
 - Dal 2020 collaborazione con ente di formazione accreditato da Regione Lombardia per conduzione di percorsi formativi su tematiche psicologiche, educative, relazionali.

- Dal 2021/2022 collaborazione con amministrazioni comunali ed Istituti comprensivi nella costruzione e conduzione di laboratori pensati per migliorare la consapevolezza, il riconoscimento e la gestione delle emozioni con conseguente miglioramento delle capacità relazionali e comunicative

- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Gennaio 2022 a Marzo 2022
Ospedale Villa Santa Giuliana – via Santa Giuliana,3 – 37128 – VR
- Riabilitazione psicosociale - psichiatrica
- Tirocinante in psicoterapia al quarto anno (100 ore l'anno)**
Tutor : Dott.ssa Maria Galati
Affiancamento nelle visite in sezione 1 (adulti-anziani) e colloqui anamnestici, di raccolta dati e di supporto
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Maggio 2021 a Agosto 2021
Ospedale Villa Santa Giuliana – via Santa Giuliana,3 – 37128 – VR
- Riabilitazione psicosociale - psichiatrica
- Tirocinante in psicoterapia al terzo anno (100 ore l'anno)**
Tutor : Dott.ssa Maria Galati
Affiancamento nelle visite in sezione 1 (adulti-anziani) e colloqui anamnestici, di raccolta dati e di supporto
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Maggio 2020 a Agosto 2020
Ospedale Villa Santa Giuliana – via Santa Giuliana,3 – 37128 – VR
- Riabilitazione psicosociale - psichiatrica
- Tirocinante in psicoterapia al secondo anno (100 ore l'anno)**
Tutor : Dott. Francesco Pasetto
Affiancamento nelle attività riabilitative – affiancamento al gruppo di training autogeno e terapia mediazione corporea
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2019 a Dicembre 2019
Ospedale Villa Santa Giuliana – via Santa Giuliana, 3 – 37128 -VR
- Riabilitazione psicosociale - psichiatrica
- Tirocinante in psicoterapia al primo anno (100 ore l'anno)**
Tutor : Dott. Francesco Pasetto
Affiancamento nelle attività riabilitative – affiancamento al Gruppo Verbale

- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Ottobre 2019
 Associazione di genitori Pontebaleno 2000 – via Parma, 18 D- 46100 - Mantova
- Servizi infanzia
- Supporto nel progetto “Aiuto Compiti” - doposcuola**
 collaboratrice presso progetto “Aiuto Compiti” dell’Associazione “Pontebaleno 2000” presso scuola Don Leoni di Mantova (bambini dalla prima alla quinta elementare) : sostegno nei compiti
-
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Febbraio 2018 al 5 maggio 2019
 “La Quercia” Società Cooperativa Sociale di Solidarietà Onlus – via Don P. Bazzotti 5/A – Roverbella (MN)
- Anziani
- Educatrice (Part-time) con utenti anziani affetti da demenza/Alzheimer a Verona**
 (presso Casa Suor Giuseppa Scandola)
 Attività di stimolazione cognitiva (stimolazione del linguaggio e delle abilità di calcolo); stimolazione della reminiscenza (attraverso pratiche conversazionali, utilizzo di lettura di testi, testimonianze di esperienze connesse alla vita delle utenti); attività di ri-orientamento spazio- temporale.
-
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Ottobre 2017 a Gennaio 2018
 Associazione “Oltre il Muro Onlus “
- Servizi Infanzia
- Supporto- collaborazione come insegnante del doposcuola**
 Collaboratrice presso progetto “Doposcuola Hub” dell’Associazione “Oltre il Muro Onlus” presso scuola Don Mazzolari di Valletta Valsecchi (bambini dalla prima alla quinta elementare) : sostegno nei compiti, attività ricreative
-
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 04-05-2015 al 27-01-2017
 R.S.D. Rossonano (Consorzio Sol.co Mantova) – via dei Toscani,1 – 46100 Mantova
- Disabilità
- Educatrice**
 Progettazione e Sviluppo di Attività relazionali ed educative con gli ospiti della residenza;Utilizzo di strumenti di valutazione e di strumenti informatici per la gestione delle Cartelle Cliniche degli utenti; Progettazione e sviluppo di P.A.I. (Piano Assistenziale Individualizzato), Partecipazione ad equipe multidisciplinari
-
- Date (da - a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Dal 03-09-2014 al 02-03-2015
 R.S.D. Rossonano (Consorzio Sol.co Mantova) – via dei Toscani,1 – 46100 Mantova

- Tipo di azienda o settore Disabilità
- Tipo di impiego **Tirocinante psicologa Post-Laurea Professionalizzante (500 ore in 6 mesi)**
Tutor : Dott.ssa Silla Dall’Olio
Partecipazione alla programmazione ed alla verifica degli interventi psicologici promossi sugli ospiti, attraverso la partecipazione alle equipe multidisciplinari ed alla supervisione di alcuni interventi individualizzati; Utilizzo con persone disabili di strumenti psicologici atti a sviluppare o recuperare competenze funzionali di tipo cognitivo, pratico ed emotivo relazionale e di strumenti di analisi per la valutazione dei processi cognitivi e di interazione; Raccolta ed elaborazione testistica di dati.
- Date (da - a)
 - Dal 03-03-2014 al 02-09-2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera “Carlo Poma” di Mantova – Reparto di Neuropsichiatria Infantile (NPI)-legata alla Struttura di Psicologia Clinica – viale Piave, 1 – Mantova
- Tipo di azienda o settore Sanità pubblica – ambito psicologico
- Tipo di impiego **Tirocinante psicologa Post-Laurea Professionalizzante (500 ore in 6 mesi)**
Tutor : Dott.ssa Monica Mondini
Partecipazione ad equipe multi professionali; Supervisione ed analisi di casi clinici; Osservazione clinica; Siglatura ed interpretazione di materiale testistico
- Date (da - a)
 - Dal 04-03-2013 al 30-06-2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Consultorio familiare- sede di Roverbella – via dell’artigianato,23 - 46048 Roverbella (MN)
- Tipo di azienda o settore Sanità pubblica – ambito psicologico
- Tipo di impiego **Tirocinante psicologa (tirocinio pre-laurea magistrale 350 ore)**
Tutor : Dott.ssa Camilla Scaravelli
Partecipazione ad attività di educazione alla salute; a gruppi di intervento nell’ambito del pre-nascita e post-parto; discussione di casi in carico con la tutor (con accesso diretto o tribunale dei minori/ordinario)
- Date (da - a)
 - Dal 04-06-2012 al 30-09-2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro R.S.D. Rossonano (Consorzio Sol.co Mantova) – via dei Toscani,1 – 46100 Mantova
- Tipo di azienda o settore Disabilità
- Tipo di impiego **Educatrice**
Attività relazionali ed educative con gli ospiti della residenza
- Date (da - a)
 - Dal 01-07-2010 al 30-09-2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro R.S.D. Rossonano (Consorzio Sol.co Mantova) – via dei Toscani,1 – 46100 Mantova
- Tipo di azienda o settore Disabilità
- Tipo di impiego **Tirocinante psicologa (tirocinio pre –laurea triennale 250 ore)**

Tutor: Dott.ssa Silla Dall'olio

Osservazione partecipante con accesso alle cartelle cliniche

- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a) Da Gennaio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **In formazione presso la Scuola Europea di Psicoterapia Funzionale (durata di 4 anni -sede di Padova) – attualmente ho terminato il quarto anno e sono in preparazione tesi per specializzarmi**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicoterapia ad orientamento psico-corporeo
- Date (da - a) • 15/06/18
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione DanzaRima Mantova / Arca Formazione Società Cooperativa Sociale (Mantova)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Metodo DanzaRima inserito nell'ampio panorama delle Artiterapie e ritenuta un' occasione e modalità per perseguire il benessere psico-fisico attraverso la libera espressione della creatività ed il movimento corporeo.
 - Qualifica conseguita **Ho ultimato un percorso formativo in Danzaterapia- Metodo DanzaRima**
- Date (da - a) • 22/04/18
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione A.P.L. -Associazione Psicologi Lombardia – Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master di specializzazione in “Sessuologia Clinica e Consulenza di coppia”
 - Qualifica conseguita **Ho concluso il master e conseguito Attestato di “Sessuologo e Consulente di coppia” iscritta presso S.I.S.E.S.(Società Italiana di Sessuologia ed educazione sessuale).**
- Date (da - a) Giugno – Luglio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Presso Università degli Studi di Padova
 - Principali materie / abilità

Superamento dell'Esame di Stato per l'esercizio della libera professione

professionali
oggetto dello
studio

- Qualifica conseguita

ABILITAZIONE all'esercizio della professione da Psicologa.

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

- 02/12/13

Università degli Studi di Padova- Scuola di Psicologia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinico Dinamica

110/110 con una tesi su "Cyberspazio e adolescenti: il ruolo delle competenze socio-emotive nell'utilizzo problematico di Internet" (Relatore: Prof.re Paolo Albiero)

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

- 05/10/11

Università degli Studi di Padova- Facoltà di Psicologia

Laurea triennale in Scienze psicologiche della personalità e delle relazioni interpersonali

99/110 con una tesi su "Autismo: diagnosi e modelli d'intervento" (Relatore: Prof.ssa Laura Nota)

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

- 01/07/08

Liceo Classico Virgilio di Mantova

Diploma di Liceo Classico

68/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera
ma non necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

elementare

elementare

elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare
con altre persone,
in ambiente
multiculturale,
occupando posti in
cui la
comunicazione è
importante e in
situazioni in cui è
essenziale lavorare
in squadra (ad es.
cultura e sport),
ecc.*

Durante le esperienze lavorative spesso ho avuto modo di partecipare ad equipie ed esperienze formative in gruppo. Mi piace lavorare in gruppo e fare rete attraverso la collaborazione.

Ho frequentato un breve corso di formazione da Novembre 2012 a Gennaio 2013 con la Coop. Archè Onlus per volontari ospedalieri, nello specifico riguardante il **progetto “Dottor Naso Rosso” nelle pediatrie** degli ospedali di Asola, Mantova e Pieve di Coriano e tuttora sono volontaria ospedaliera inserita in questo progetto, nel tempo e nelle occasioni in cui sono disponibile.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es.
coordinamento e
amministrazione di
persone, progetti,
bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di
volontariato (ad es.
cultura e sport), a
casa, ecc.*

A seguito delle elezioni comunali del 26 maggio 2019 sono stata eletta prima consigliere comunale e successivamente il 7 giugno 2019 nominata **Assessore al welfare, politiche abitative, partecipazione giovanile ed azioni di prossimità presso il Comune di Marmirolo.**

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Competenze base di utilizzo del Pc.

CAPACITÀ E
COMPETENZE
ARTISTICHE
*Musica, scrittura,
disegno ecc.*

La dimensione della creatività è presente nel volontariato attraverso il mio essere Clown Dottore e nei gruppi dove utilizzo anche tecniche di espressione corporea. Amo scrivere, soprattutto a livello personale. Durante la quarantena ho preso parte ad un'esperienza di condivisione nella creazione di un diario collettivo: "Dove sono tutti?- 32 testimonianze- un diario collettivo della quarantena" (ediz. Sometti) che è stato pubblicato recentemente.

PATENTE O PATENTI

Patente Automobilistica (patente B) ed automunita

*Autorizzo il trattamento dei miei dati ai sensi del D. Lgs 196/2003 ed ai sensi del
Regolamento UE 2016/679.*

*Dichiaro inoltre di essere consapevole che le dichiarazioni false comportano
l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 ed ai
sensi del Regolamento UE 2016/679, e che le informazioni riportate nel seguente
curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità*

Luogo, Data : Marmirolo, 25/01/2023

Firma - in fede
Alberti Jessica