



COVID 19

NON FARTI CONTAGIARE!!!

Il COVID 19 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette attraverso la saliva, tossendo e starnutendo, attraverso i contatti diretti personali, ed infine mediante contatti indiretti attraverso le mani, ad esempio portandole alla bocca, naso o occhi dopo aver toccato superfici contaminate.

Posta la validità delle note misure relative al distanziamento sociale ed all'uso delle mascherine, sempre più introvabili, per contribuire a diffondere comportamenti sicuri, abbiamo pensato di concentrarci su quest'ultimo aspetto, particolarmente subdolo, ribadendo l'importanza dell'igiene delle mani.

ECCO DOVE SI ANNIDA IL PERICOLO NEI GESTI QUOTIDIANI E QUANDO È PARTICOLARMENTE NECESSARIO LAVARSI IMMEDIATAMENTE LE MANI

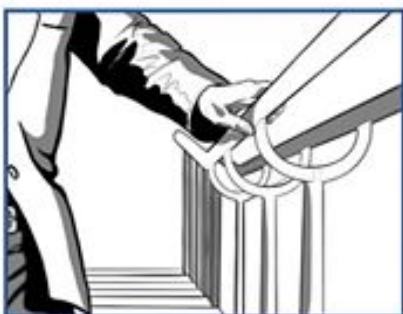
QUANDO APRI UNA
PORTA CHE SERVE
AL PASSAGGIO DI
PIÙ PERSONE (AD
ESEMPIO IN
CONDOMINIO)



DOPO CHE HAI
PAGATO E RICEVUTO IL
RESTO



QUANDO AFFERRI
UN CORRIMANO O
UN PARAPETTO



QUANDO HAI PIGIATO
LA TASTIERA DEL
BANCOMAT O DI UN
DISTRIBUTORE
AUTOMATICO



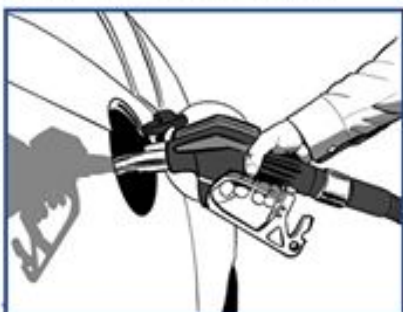
QUANDO HAI
POSATO IL
CARRELLO DELLA
SPESA



QUANDO RICEVI UN
OGGETTO DA
QUALCUNO, AD
ESEMPIO IL CORRIERE



DOPO CHE HAI
TOCCATO
L'EROGATORE DEL
CARBURANTE AL
SELF SERVICE



QUANDO UTILIZZI I
MEZZI PUBBLICI E TI
Tieni AGLI APPIGLI



Questi sono solo alcuni esempi, ciascuno rifletta sui propri gesti e le proprie abitudini rispetto alle attività svolte ed agli ambienti frequentati, restando consapevole che ogni oggetto, utensile o superficie usata da qualcun altro può essere stato contaminato. Laviamoci spesso le mani con il gel igienizzante o nelle modalità diffuse dal ministero della salute; in alternativa utilizziamo i guanti protettivi (rischio biologico) ricordando comunque di non portare le mani al volto e svestendoli con cura, ma soprattutto NON ABBASSIAMO LA GUARDIA.