



I.C. RONCOFERRARO



*Progetto di Educazione motoria e fisica  
rivolto agli alunni/e delle classi 5° delle Scuole Primarie e  
a tutti gli alunni/e delle Scuole Secondarie di 1° Grado  
dell'Istituto Comprensivo di Roncoferraro - MN*

*Anno Scolastico 2022-2023*

## PREMESSA

L'Istituto Comprensivo di Roncoferraro, consapevole del ruolo educativo svolto dall'attività motoria e sportiva, come previsto dalle Linee Guida emanate dal MIUR in data 4 agosto 2009 e comunicate alle scuole con nota prot.5163 del 16 ottobre 2009, promuove l'istituzione del Centro Sportivo Scolastico (di seguito C.S.S.) come struttura organizzativa interna, con la finalità di stimolare l'adesione alle iniziative opzionali extracurricolari a carattere motorio, in aggiunta alle ore settimanali curricolari e l'attivazione di sinergie nel territorio per la migliore realizzazione e promozione dell'attività sportiva scolastica.

Il C.S.S. intende favorire la più larga adesione degli studenti alle attività di avviamento agli sport individuali e di squadra, compatibilmente con le norme sanitarie vigenti.

Le attività del C.S.S. integrano il percorso formativo delle ore curricolari di Educazione motoria e fisica e contribuiscono allo sviluppo di una cultura sportiva, volta a raggiungere la consapevolezza che l'attività motoria ed il gioco inducono al benessere e all'acquisizione di un corretto "atteggiamento competitivo".

## FINALITÀ

Il progetto "Centro Sportivo Scolastico - RoncOlimpiadi" si prefigge di:

- sensibilizzare al movimento e allo stare bene a scuola;
- sviluppare la consapevolezza del ruolo formativo svolto dall'attività motoria e sportiva;
- l'interiorizzazione dei principi e dei valori educativi sottesi allo sport;
- creare l'abitudine al movimento ed alla pratica sportiva come stile di vita regolare e quotidiano;
- integrare il percorso formativo delle ore curricolari di Educazione motoria e fisica;
- promuovere la partecipazione ai Campionati Studenteschi;
- promuovere relazioni positive con l'altro e con il gruppo nel rispetto delle regole, dei ruoli, delle persone e dei risultati (fair play).

## OBIETTIVI

Gli obiettivi del progetto "Centro Sportivo Scolastico - RoncOlimpiadi" sono:

- aumentare la pratica qualificata delle attività motorie e sportive nella scuola;
- studiare ed applicare un modello di gioco che sia adatto alla pratica nella fascia di età, che interessi e coinvolga nello stesso modo tutti i partecipanti;
- diffondere ed approfondire la cultura dello sport e del gioco formativo in generale;
- agevolare la collaborazione con le Associazioni sportive del territorio

## DESTINATARI

Il progetto "Centro Sportivo Scolastico - RoncOlimpiadi" è rivolto a tutti gli alunni/e frequentanti le classi 5° delle Scuole Primarie e a tutti gli alunni/e delle Scuole Secondarie di 1° Grado dell'I.C. di Roncoferraro che desiderano partecipare, in numero adeguato, alle singole attività diversificate per classi (o per categorie) e stabilite dalle preferenze espresse dagli studenti sulle base delle indicazioni dell'insegnante.

## INIZIATIVE

Il progetto "Centro Sportivo Scolastico - RoncOlimpiadi" prevede una serie di iniziative che, opportunamente coordinate e differenziate in funzione dei piani dell'offerta formativa e dei rapporti possibili con le realtà territoriali, consentano di cogliere pienamente gli obiettivi programmati.

### ✓ Le attività

Le attività proposte saranno finalizzate ad insegnare in modo corretto le basi dell'Atletica leggera e/o di alcune delle discipline sportive riconosciute dal CONI.

Le attività si svolgeranno in orario extracurricolare e potranno aver luogo:

- presso gli impianti sportivi delle Scuole Primarie e Secondarie di 1° Grado dell'Istituto Comprensivo di Roncoferraro;
- presso strutture messe a disposizione dagli Enti Locali, da altre scuole e/o Società sportive, previa sottoscrizione di specifiche convenzioni.

### ✓ Le Olimpiadi - Educazione al confronto

Le Olimpiadi rappresentano il momento del gioco degli alunni. La formula di svolgimento, gli attrezzi e le regole (durata, dimensioni, ecc.), sono appositamente studiate per la progressione didattica in relazione all'età ed alle capacità dei ragazzi.

## PARTNERS

Il progetto "Centro Sportivo Studentesco - RoncOlimpiadi", considerata l'importanza delle finalità, la complessità delle iniziative, l'ampiezza numerica ed il coinvolgimento territoriale, è realizzato in collaborazione con il "Circolo Serenissima" ed eventuali ad esperti esterni individuati dalla scuola disponibili a collaborare e che ne condividono le finalità e gli obiettivi attraverso accordi, protocolli e convenzioni.

## ATTIVITA'

### ✓ Classi 5° della Scuola Primaria

- Avviamento allo sport

### ✓ Scuola Secondaria di 1° Grado

- Avviamento allo sport e preparazione ai Campionati Studenteschi

## **DOCUMENTI DA PRESENTARE**

*E' obbligatorio produrre, all'atto dell'adesione, copia del certificato medico di stato di buona salute rilasciato dal medico di famiglia, oppure copia del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità. In mancanza di detta documentazione, l'adesione non verrà accettata. Inoltre, ogni partecipante dovrà segnalare eventuali allergie, intolleranze alimentari e/o farmacologiche.*

*Ogni partecipante è tenuto a rispettare le regole della buona educazione e della vita di società.*

*I docenti si riservano la facoltà di interrompere la frequenza alle attività dei partecipanti che non dovessero rispettare le regole comuni del vivere insieme.*

## **DURATA**

*Il presente progetto ha durata per l'intero Anno Scolastico 2022/2023.*

## **CALENDARIO DELLE ATTIVITA'**

*Il calendario delle attività sarà predisposto dal coordinatore e dai componenti del C.S.S. in base alle disponibilità dei docenti, degli eventuali esperti e degli impianti sportivi.*